



Ebesi Hírlap

XXII. évf. 7. szám • 2023. július

Ingyenes kiadvány

Ebes Községi Önkormányzat havonta megjelenő lapja

„Mindent a szíveddel láss!”

„Lélekecsetek” címmel nyílt meg 2023. július 12-én Lovas Magda festőművész kiállítása a Széchényi Ferenc Tájélmúzeumban. A Hajdúszoboszlón élő és alkotó művésznő csak néhány évvel ezelőtt, autodidakta módon kezdett el festeni. Képei készítésekor előszeretettel használ akrilfestéket, de készülnek képek temperával, akvarellal, szén és porpasztell-krétával is. Nagy sikere volt és van a kávéval festett műveinek is.

Tagja lett amatőr festőcsoportoknak: a Cserhát Művész Társaságnak, a Cédrus Művész Körnek, a Ver-Deco Művészcsoportnak, a Krúdy Gyula Irodalmi Körnek és a Felvidéki Irodalmi és Művészeti Csoportnak. Több önálló és csoportos kiállítása volt, számos díjjal jutalmazták munkáit.



Művészi hitvallása: Mindent a szíveddel láss! Tárd ki szárnyaidat, és engedd magad ringatózni a pozitív életérzésben!

A kiállítás augusztus 15-ig tekinthető meg, a múzeum nyitva tartási idejében.

Eignerné Bartusz Andrea ügyvezető

A leggyorsabb ebesi



Ifj. Sós Barnabás nyerte a 23 éven aluliak országos bajnokságát 5000 méteren Győrben. Rá két hétre pedig Budapesten, a felnőttek magyar bajnokságán is dobogóra állhatott ugyanezen a távon, óriási egyéni csúccsal (14:29). Többszörös magyar válogatott és országos bajnok futónk 21 évesen, 18 év atlétikai pályafutás, befektett munka után, megkérdőjelezhetetlen résztvevője lett a magyar atlétikának.

Ebesi Sportbarátok Egyesület



Tavaly a Tisza-tavat kerekelték körbe az ebesi polgárőrök a 70 éves Ebes tiszteletére. Idén – kerek évforduló híján – csapatépítő, közösségformáló szándékkal vette célba a Nagyhegyes melletti Kráter-tavat a gyermekekkel is kiegészült lelkes társaság. A 25 kilométeres táv leküzdése a rekkenő júliusi hőség ellenére sem okozott gondot, a legfiatalabbak is kitartóan hajtották a bringát, megbirkózva utunk legmélyebb és legmagasabb pontja közötti mintegy 20



méteres szintkülönbséggel. A megérkezés hatványozottan örömteli volt, köszönhetően annak, hogy Csizsár Sándor elnök úr a helyszínen már reggel óta készítette számunkra az inycsiklandó babgulyást, melyet jóízűen, jó hangulatban fogyasztottunk el. Délután jóllakottan indultunk vissza Ebesre, hogy egy fris-

sítő zuhany után a Görbe-Balogh kúria mögött – a szintén elnök úr által készített lepcsánka elmajszolása közben – megvitassuk élményeinket. Ezúton is köszönjük tagtársainknak a szervezést, az autós kíséretet és a felszerelés szállításához nyújtott segítséget.

Dr. Morvai Gábor

Hogyan őrizze meg mentális egészségét?

Napjainkban a testi egészség mellett egyre több szó esik a mentális egészség fontosságáról.

Bár az az általános elképzelés, hogy mentális nehézségekkel pszichiáterhez vagy pszichológushoz kell fordulni, e kezelésekkel kapcsolatban sok kétség merül fel, különösen az utóbbi években. Sajnos sok példa tanúskodik arról, hogy a pszichiátriai kezelés nem igazán alkalmas a mentális egészség helyreállítására; ezek a gyógyszeres kezelések inkább csak elfedik a kellemetlen mentális tüneteket.

Mit tehet akkor Ön, hogy megőrizze mentális egészségét?

Bár kémiai anyagok sosem oldják meg az ember lelki nehézségeit, azért sok mindent meg lehet tenni a lelki egészség fenntartása érdekében. Mit ezek a lehetőségek?

– A táplálkozás minősége komoly hatással lehet az ember mentális jóllétére. Olyan ételek, melyek a testet megviselik, vagy egészségtelen anyagokkal tömik tele, rányomják bélyegüket az egyén mentális állapotára is. Érdeemes tehát olyan étrendet, illetve életmódot választani, melyek erősítik és megfelelően táplálják a testet, ennek előnyös hatásai lesznek a mentális egészségre is.

– Számos olyan, kisebb-nagyobb testi betegség létezik, melyeket ha nem kezelnek, mentális tüneteket okozhatnak. Elég itt arra az egyszerű példára gondolnunk, hogy egy erős fogfájás mennyire megviselheti az egyén kedélyállapotát; vagy egy gyomorfájás hogyan okozhat ingerlékenységet, nyomott lelkiállapotot. Sok ilyen testi probléma létezik,

ezért egy kialakuló mentális nehézség esetén érdemes alapos orvosi kivizsgálást végeztetni, amely kimutathatja ilyen betegség meglétét, s amelyet hagyományos, bevált orvosi eszközökkel kezelni lehet.

– A rendszeres testmozgás, a sport nagyon jótékony hatással lehet az egyén lelkiállapotára. Ehhez nem muszáj versenyszerűen sportolni; egyéntől függően egy kiadós sétának is rendkívül pozitív hatása lehet.

– Egy stresszel teli, nyomasztó környezet esetén jótékony lehet a környezetváltozás vagy a stresszes környezet elkerülése, amennyire lehetséges. Ennek kivitelezése komolyabb erőfeszítéseket is igényelhet, de ha sikerül, az egyén javuló mentális állapota mindenképp megéri a befektetett energiát.

– Az olyan munka, vagy az olyan tevékenységek, melyeket az egyén élvezettel, örömmel végez, nagyban javíthatják az önbecsülést, ezen keresztül a mentális jóllétet. Érdeemes olyan tevékenységeket végezni, melyek az embert felvillanyozzák, feltöltik, s így nagyobb érdeklődéssel fordul az élet egésze felé.

Sok más dolog is megtehető még, hogy az egyén megőrizze mentális jóllétét. Mindenképpen érdemes a tünetek gyógyszeres elkenőzése helyett megkeresni, honnan ered a mentális nehézség, és lépéseket tenni ennek megoldására.

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

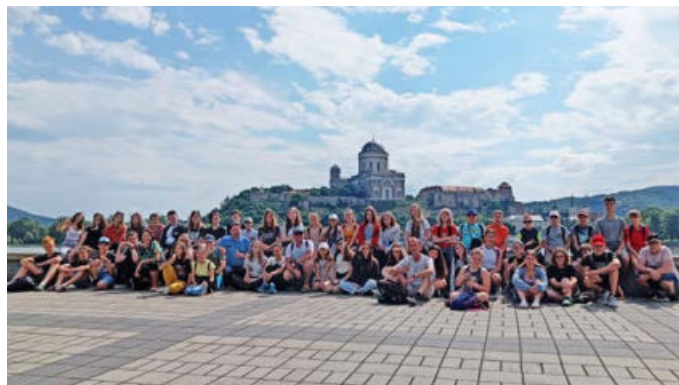
Alapítványi kirándulás – jutalom a tanév végén

Június 11-én szombaton reggel 50 lelkes ebesi diák gyülekezett a vasútállomáson. Ők a kiválasztottak, akik jól tanultak, eredményes sportolók, művészetekben jártasak és még a közösségi munkában is aktívak. Az idei kirándulás kisebb megpróbáltatással kezdődött, mivel az esőzések miatt kimaradt a vonatunk, így másfél órás késéssel mondhattuk csak: „Végre! Sínen vagyunk.”

Aztán simán ment minden. Észre sem vettük és máris Esztergom történelmi utcaköveit tapostuk igyekeztünk a szállásunkra. A gyors lepakolás után, már kapaszkodtunk is fel az Esztergomi Vár Macskalépcsőjén. Enikő néni szakkereső tárlatvezetése mellett végigjártuk István király szülőhelyének minden zegét-zugát, magunkba szívva a dicső múlt tanítását. Nagy dicsőreget kaptunk az esztergomiaktól:

„Ilyen rendes csoporttal még nem találkoztak eddig!”

A sötét felhők árnyékában



körbejártuk a fenséges Bazilika környékét, és nem úsztuk meg szárazon a hirtelen ránk szakadó nyári záport. Bőrig ázva, de annál vidámabban érkeztünk vissza a kempingbe, és ha már úgyis vízesek lettünk gyorsan megmártóztunk a medencében. A féktelen pancsolást csak vacsora előtt fejeztük be. Az estét egy kellemes Duna – parti sétával

fejeztük be, közben még bele is hallgathattunk Nagy Bogi és Caramel élő koncertjébe.

Másnap verőfényes vasárnapra ébredtünk. Reggeli után a Mária Valéria híd könnyed íve hívogatott minket, át is sétáltunk Párkányba, ahol az eurós fagyit forintért nyalagattuk el. A párkányi korzóról reggeli fényben tárult elénk az Esztergomi Vár és a Bazilika páratlan panorámája. A délelőttöt vad lézerharc és buborékfoci viadal zárta. Az

élménydús két nap zárásaként hazafelé a vonaton már a jövő évi úticélokot találgattunk.

A gyerekek mondták:

„Gyönyörű helyeken jártunk és az idő ellenére a legjobb dolog az esőben fürdés volt.”

„Sokat kellett gyalogolni, de megérte és a legjobb a medence és a lézerharc volt.”

„Olyan emberekkel lettünk jobban, akikkel eddig nem is beszéltünk, és ez jó!!!”

Az Ebesi Gyermekéért Alapítvány ezúton is megköszöni a támogatóinak, hogy ebben az évben mintegy 800.000 Ft-ot sikerült áldozni a tehetséges gyermekeink jutalomkirándulására!

Támogassa Ön is az Ebesi Gyermekéért Alapítványt!

59900036-11014234

Csiha László
EGYA elnök

Forróságban



A debreceni Hajrá futás 4. fordulóján már látszik, hogy sokan dobogóra állhatnak az ebesi futók közül, a szeptemberi összetett verseny díjátadóján. A korosztályos verseny negyedik fordulójában aranyérmes lett **Tóth Amina, Kerékgyártóné Katona Mária, Kerékgyártó Bence, Szűcs Benett és Szentesi Zsolt**. Második helyen értek célba **Mészáros Márta és Kádár Milán**, míg bronzérmesek lettek **Kerékgyártó Fanni és Antal Zétény**. További pontszerzőink **Gönczi Edina, Dr. Balázs Boglárka, Varga Hanna, Lugosi Imréné, Majzik Boglárka, Antal Csenge, Ifj. Szentesi Zsolt, Szűcs Nátán, Antal Péter, Kerékgyártó Péter és Mészáros Tamás**.

Sós Barnabás, Ebesi Sportbarátok

Érünk-e annyit mint a vadlibák?

Tény: A vadlibák csoportosan, V alakban szállnak. Repülés közben mozgatják szárnyukat, s a levegő felhajtóereje fenntartja a következő libákat. Így lehetséges, hogy 71 százalékkal hosszabb távolságot tudnak megtenni, mint ha csak egyetlen pár repülne együtt.

Lecke: Ha egymást segítve dolgozunk, s közösségi szellemben végezzük a munkát, sokkal gyorsabban és könnyebben érjük el a célt.

Tény: Ha egy vadliba kirepül a sorból és egyedül próbál célhoz érni, azonnal lelassul, mert nem segíti őt többé a levegő emelő hatása, amelyet a többi vadliba szárnycsapásai biztosítanak számára. Így visszarepül a sorba, hogy repülése könnyebbé váljon a társai erőfeszítése által.

Lecke: Ha van annyi eszünk, mint egy kanadai vadlibának, akkor együtt dolgozunk a közösséggel, a közös cél érdekében.

Tény: Amikor a vezető vadliba elfárad, egy másik veszi át a helyét az élen.

Lecke: A közösségben el kell fo-

gadnunk egymásrautaltságunkat, s a megfelelő pillanatban átadni vagy átvenni a munkát éppúgy, mint a vezetést.

Tény: Repülés közben a hátsó vadlibák hangosan gágognak, hogy az elsőket erőfeszítéseikben biztassák.

Lecke: A közösség nem létezhet szurkolók nélkül, és fontos, hogy a „gágogás” biztató legyen!

Tény: Ha egy vadliba megbetegszik, két társa leszáll vele, s addig együtt maradnak, amíg meggyógyul vagy elpusztul. A libák ezután visszatérnek saját közösségükhöz, vagy hármasban, vagy már csak kettesben, olykor egy másik közösséggel repülnek, míg el nem érik a sajátjukat.

Lecke: Ha annyi együttérzés lenne bennünk, mint a vadlibákban, átsegitenénk egymást a nehéz időkön, ahogy ők teszik.

(Megjelent:

Pilóta c. lap 1997. szeptember)

Domokos Gergely

Hagyományörző hírek

10 éves az Ebesi Hagyományörző Egyesület



2023. július 8-án ünnepelte megalakulásának 10 éves

évfordulóját az Ebesi Hagyományörző Egyesület.

Ebből az alkalomból meghívtuk támogatóinkat, segítőinket egy közös ünneplésre. Nagyon jó hangulatban telt az évforduló. Igazán szép környezetben töltöttük el a napot, a Görbe-Balogh kúria udvarán főztünk. Egyesületünk tagjai finom süteményekkel kínálták a vendégeket.

10 év az egyesület életében?

Sok mindent megvalósítottunk, hagyományt elevenítettünk fel (pl. Farsangi batus mulatságok, Családi Juniális), újakat hoztunk létre, mint a Sütifesztivál, a Kemencés napok, az Adventi készülődés és az adventi mézes kalács sütés és kínálás.

Reméljük, hogy még sok évet tölthetünk el együtt.

Köszönjük vendégeinknek, hogy megtiszteltek bennünket jelenlétükkel, tagjainknak az áldozatos, kitartó munkát, Reschofsky Gyurinak a jó hangulatot. A rendezvényt az önkormányzat támogatásával valósítottuk meg, amit ezúton is köszönünk.

Tóvizi Jenőné

Hagyományörző Egyesület vezetője

A Széchényi Ferenc Tájé múzeum hagyományosan június 23-án tartotta meg Szent Iván napi mulatságát, ahol az előző évhez hasonlóan most is remek programokon vehettek részt az érdeklődők. A rendezvény lebonyolításában idén is segítségünkre volt az Ebesi Hagyományörző Egyesület,

Szent Iván Éji Vigadalom 2023

akik izletesebbnél izletesebb, kemencében sült finomságokkal várták a résztvevőket. A múzeum udvarán jurta játszóház és népi játszótér várta a kicsiket és nagyokat, lehetőség volt kipróbálni a papírfonást az Ebesi Közösségi Szintér papírfonó

szakkörének segítségével, továbbá a gyertyaöntést is Dobosné Hajdu Anikó segítségével. Múzeumunkban Petőfi tematikájú szabadulószoza szórakoztatta a kalandvágyó érdeklődőket. Az Ebesi Piros Rózsa Népdalkör nótacsokra segített

tovább emelni a rendezvény színvonalát, későbbiekben pedig a jó hangulatért a Bihari Banda Hagyományörző Egyesület és a Vidám Dharma zenekar felelt. Sajnos a kertmozi a zordra forduló időjárás miatt nem valósult meg, ám igyekszünk új időpontot találni neki!

Számadó Zsolt történész



A 2022/2023-es tanévben az iskola ballagásán és tanérváró ünnepségén jutalomban részesültek

Kitűnök	Jelesek	Művészeti iskola	Egyéb
1.a Arnóth Petra, Bodó Boglárka, Dutka Márton, Dutka Vilmos, Fekete Lia, Hámor Dávid, Juhász Marcell Nándor, Komonyi Emília, Makai Emma Eszter, Németh Liza, Szűcs Nátán, Tarsa Emília, Tóth István	Bíró Ádám, Fagyal Vincent, Piskó Éva Glória, Szoboszlai Boglárka	Komonyi Emília – dráma-színjáték	
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Arnóthné Jenei Mónika, Nagyné Berki Beáta, Németh-Csizi Nóra, dr. Perge Viktória, Varga-Ökrös Anita, Komonyi Tibor			
1.b Bagi Bianka, Csige Maximilián, Horváth András, Huga Zoltán, Huszovics János Lajos, Illés-Dudás Donát, Lengyel Zsombor, Nagy Emma, Radeckzi Soma, Szulják Nóra, Tóth Jázmin	Szamay Fruzsina		
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Erössné Kurucz Renáta, Magyar Ilona, Szalai Melinda			
2.a Kiss Dávid, Kollár Noémi, Kovács Zsolt, Nagy Dávid Levente, Nagy Rebeka, Papp Frida Emília, Ulicska Milán, Varga Dominik	Antal Zétény, Bátor Hanna, Brindus Maja Tekla, Csizi Márton, Deczki Benedek Tamás, Kerégyártó Péter, Kima Orsolya, Lőrinczi Fanni, Mészáros Marcell, Miklós Eszter, Pál Zsombor, Varga Hanna	Nagy Rebeka – dráma-színjáték	
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Deczkiné Szilágyi Barbara, Nagyné Kondor Julianna, Kundrák Anita, Kissné Demcsák Éva, Deczki Tamás			
2.b Czirják Éva, Csiszár Blanka, Daróczy Adél, Farmasi Zalán, Gál Dóra, Kovács Dia, Pálffy Csaba, Papdi Ákos József, Soróczy-Pintér Liza, Szmolinka Róza, Szöllösi László András	Deák Zalán, Oláh Zsuzsa, Öri Petra, Seprényi Milán, Szűcs Máté		
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Gál Éva, Csiszárné Józsa Emma, Farmasi József, Oláh-Csétei Renáta, Papdi-Balogh Anita, Deák Csilla, Puposák Krisztina, Szmolinka Nóra			
3.a Érckövi Nóra, Fagyal Anton, Illés-Dudás Annabell, Morvai Nóra, Nagy Tamás, Nagy Zsombor, Oláh Máté, Papp Barnabás, Sági Davina, Sörlei Gréta, Szántó Erik, Szűcs Barbara, Szűcs Fanni	Kovács Veronika, Pásti- Kiss Szilvia, Polgár Liza	Szűcs Fanni – fuvola, Érckövi Nóra – dráma-színjáték	
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Bóde Zoltán, dr. Morvai Gábor, Pásti-Kiss Szilvia, Boruzs Zsuzsanna, Papp-Balogh Anikó, Varga Viktória, Radeckzi Lajos			
3.b Deczki Lajos Levente, Fazekas Dóra, Ivánka Liza Teréz, Laczkó Richárd Tamás, Maier Emma, Molnár Dániel, Nagy Lujza Hanna, Zsíros Viktória	Antal Csenge, Czövek Zalán, Fábán Dávid, Fodor Bence, Huszovics Hanna Noémi, Kapusi Brigitta, Lugosi Lívia Emma, Magyar Szabolcs, Nagy Regő, Szendrei Dorina, Szűcs Benett, Wágner Zoé Fruzsina	Fazekas Dóra – zongora	
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Deczkiné Holb Valéria, dr.Kiss Brigitta, Szabó Éva, Molnár Ágnes, Nagyné Györfi Emese Ilona, Nagy Gyula, Pál Balázs,, Ságiné Horog Ildikó Anita, Szűcs László			
4.a Juhász Magor Olivér, Kaló Patrik, Novák Zsuzsanna, Szokolai Dóra, Tamássy-Hamza Zorka	Tóth Gergő Krisztián	Szokolai Dóra, Tamássy-Hamza Zorka – grafika	
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Bíró-Markó Nóra, Mészáros Anett, Diószeginé Szalárdi Timea, Nagy Csilla, Kaló-Mihályi Marianna, Nagy Mónika, Kiss Ágnes, Kovács Erika, Makainé Rácz Borbála, Miklós Anna, Füle Petra Viktória, Nagyné Csulák Andrea, Novák Erika, Pápis Anita, Zavacki Erzsébet, Hamza Réka, Tamássy György, Tóth Istvánné, Illyés Hajnalka, Vatainé Judit, Véték-Jenei Éva, Vigh-Pákozdi Emese			
4.b Kovács Áron Péter, Nagy Dávid Gyula, Nagy Gréta, Sági Virág, Sinka Richárd, Varga Gergő	Kiss Flóra, Nagy Rebeka Minna	Nagy Dávid Gyula, Nagy Gréta – dráma-színjáték	Nagy Dávid Gyula, Nagy Gréta – közösségi munka
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Nagy Zsuzsanna, Kissné Demcsák Éva, Fábáné Kemecsei Zsanett, Telekiné Gombos Krisztina, Varga Éva, Nagy Zsanett, Nagyné Kircsi Anita, Kovács Judit, Nagy Gyula, Nagyné Györfi Emese, Nagy Veronika, Erdei Zsolt és felesége, Arnóth Zoltán, Arnóth – Jenei Mónika, Szabó Beáta, Megyaszi Judit, Kószó Ágnes, Oláh Erika, Pázmányné Szkupi Tünde, Pócsiné Bereczki Edit, Tatus Mónika			
5.a Kádár Kinga, Mészáros Márta, Szűcs Nelli	Bocz Ádám	Hosszu Zsófia – dráma-színjáték	Bernáth Bianka, Mészáros Márta, Szűcs Nelli, Kádár Kinga, Kassai Zsófia – közösségi munka
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Kádárné Mészáros Beáta, Kissné Kovács Nóra, Szabóné Csorvási Ágnes, Szuvák- Kun Mariann, Szuvák Tibor, Veresné Erdős Enikő, Tarsiné Tanka Nóra, Szűcs-Obstitos Tünde			
5.b Kontár Zsófia, Kovács Franciska, Sopronyi Dávid, Szabó Marcell	Lengyel Bence, Lugosi Luca, Szendrei Laura, Zsiray Áron	Nyüvediné Nándor – fuvola, Kontár Zsófia, Lengyel Bence, Ravasz Hedi, Sopronyi Dávid, Vágner Bama, Zsiray Áron – dráma-színjáték	Kontár Zsófia, Bagi Barbara, Ravasz Hedi, Zsiray Áron – közösségi munka
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Szabóné Bisi Anita, Sopronyiné Komlósi Beáta			
6.a Papp Nimród, Zétényi Eszter	Kálmán Lilla, Kiss Karolina, Nagy Dávid, Pázmány Máté, Szulják Máté, Vogel Patrick	Kiss Karolina – zongora	Kiss Karolina – közösségi munka
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Csapó Éva, Nagy Edina, Pálffyné Gombos Erzsébet			
6.b Diószegi Ádám, Egri Csenge, Jenei Zsófia, Laczkó Zsófia, Orosz Emma	Czövek Hanna Mira, Pál Dominika	Czirják Ádám – zongora	Egri Csenge Offra Bálint – közösségi munka Diószegi Ádám – tankerületi igazgatói elismerés
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Nagy Anita, Offráné Lente Mária, Fazekasné Abai Erika, dr. Tóth Ágnes, Hamza Anita			
7.a Szentmiklósi Kristóf, Tarcza Nikolett, Vogel Christian, Zsíros Blanka	Hosszu Anna, Kerégyártó Fanni, Kulcsár Bence, Mundrák Zsombor, Pálóczi Katalin		Zsíros Blanka Pálóczi Katalin – közösségi munka
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Kulcsárné Toroczka Dóra			
7.b Véték Kornélia	Szepesi Dóra, Kövesligeti Petra, Papp Villó, Kádár Jenő, Pető László	Medgyessy Júlia – grafika	Véték Kornélia – közösségi munka
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Deák Csilla			
8.a Balczó Boglárka	Árva Dominika, Herczeg Timea, Kovács Viktória, Krivács Zsófia, Szolnoki Szintia, Szondi Boglárka, Villás Viktória		Árva Dominika, Hanyu Imre, Herczeg Timea, Jeges Gabriella, Kovács Viktória – közösségi munka
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Balczó Horváth Anikó, Karacs Judit, Krivácsné Dórá Zsuzsa, Szandiné Kujbus Edit, Szabadné Szabó Katalin, Molnárné Nagy Tünde, Salánki Zsoltné, Villásné Reiner Timea			
8.b Kiss Dániel, Nagy Sándor István, Szűcs Rebeka, Tóth Amina Zulejka		Koós Árpád Buda – kerámia	Balogh Zsombor, Király Janka, Tóth Amina Zulejka, Nagy Emil, Hajzer Dávid – közösségi munka
Köszönjük az osztályt segítő szülők munkáját: Szabó Rita, Fodor Barbara Melinda, Megyaszi Judit, Fábáné Kemecsei Zsanett, Kissné Lantos Éva, Szabóné László Enikő, Bodnár Kinga, Szűcsné Kiss Zsuzsanna, Tóthné Ecsedi Erika			

A Tankerület Elismerő Oklevelét kiváló szakmai munkájáért Kulcsárné Toroczka Gabriella Dóra tanító kapta, aki az elmúlt években magas szakmai elhivatottságról tett bizonyosságot, és példásan dolgozik a közösségünkért. Az elmúlt években hagyományává vált, hogy a ballagási ünnepség keretében adjuk át legkiválóbb dolgozóinknak az Arany-díjat, melyet a nevelő-testület ebben az évben Nagy Anita tanítónak és Kása Sándor igazgatóhelyettesnek ítélte oda. Diákjaink közül ebben az évben kiváló teljesítményéért Szűcs Rebeka 8.b osztályos tanuló kaphatta meg a Tankerület Elismerő Oklevelét, valamint az Arany-díjat is.

Versenyek, elért eredmények

Petőfi Sándor születésének 200. évfordulója alkalmából a **Petőfi Irodalmi Múzeum vándorkiállítás**a Ebesre látogatott. Nagy örömmünkre szolgált, hogy iskolánk tanulói is megtekinthették az interaktív, élményszerű kiállítást. Köszönjük a szervezést az ebesi Széchényi Ferenc Tájékoztató Múzeumnak!

Az idei tanévben is több csapattal vettünk részt a **HEBE levelezős történelmi versenyén**, amely 4 fordulóból állt. Az 5.-6. évfolyamos korcsoportban érdekes és kreatív feladatokat kellett megoldania a csapatoknak, az öskortól a török időkig. Részt vettek: **Kiss Karolina, Mohácsi Dávid, Pázmány Máté, Papp Nimród, Ulicska László, Vogel Patrick 6.a és Jenei Zsófia, Orosz Emma, Szántó Szabolcs 6.b. A Jenei Zsófia, Szántó Szabolcs páros** kiemelkedő teljesítményt nyújtott és 1 ponttal lemaradva az első helyről **országos II. helyezést ért el!** A versenyt koordinálta: **Tálas Enikő**.



Május 19-én rendezte meg a **Magyar Sportlövők Szövetsége a sportlövő Diákolimpia** országos döntőjét Gyöngyösön, ahol iskolánkat **Lugosi Luca (5. b) és Pető Lackó (7. b)** képviselték. Ezen a megmérettetésen **mindketten 7. helyezést értek el**. Luca nyíltlövő kategóriában, Lackó léghajzó 20 lövéses versenyszámban, Lackó léghajzó 20 lövéses versenyszámban.

Iskolánk angolosai indultak a **Play and Win! Országos Angol Nyelvi Levelezős Versenyen**, ahol különböző kategóriákban, több mint 100 versenyzővel mérettették meg tudásukat. A tanév során 4 fordulón át oldottak meg nyelvi feladatokat, melynek során szókinccsfelkészítés, rejtvenyek, érdekes YouTube szövegértési feladatok, kreatív projektmunkák várták az angol nyelvet kedvelő diákokat. Eredmények: **Kids kategória egyéni:** Mészáros Mária 5.a osztályos tanuló **10. helyezett**, Nagy Dávid 4.b osztályos tanuló **24. helyezett**, Kovács Áron (4.b) **27. helyezett**, Egri Csenge (6.b) **31. helyezett**, **Kids kategória csoportos:** Juhász Magor – Szokolai Dóra – Tamássy-Hamza Zorka (4.a) **9. helyezett**, **Junior 1 kategória csoportos:** Papp Nimród – Szulyák Máté – Vogel Patrick (6.a) **21. helyezett**. *Felkészítők: Csiháné Pálkás Krisztina, Kulcsárné Toroczka Gabriella Dóra, Trefán Gabriella Krisztina és Tamássy Zoltán.*

Iskolánk 3 tanulója: **Kulcsár Bence, Mundrák Zsombor és Vogel Christian** egy igazán izgalmas 2 fordulós versenyen vettek részt, mely közel két hónapig tartott. A „**Séf the World**” képzeletbeli főzőversenyén a húsmen-

Iskolai színes hírek

tes étkezés előnyeivel és a túlzott húsfogyasztás környezeti és társadalmi hatásaival ismerkedhettek meg a 7.a osztályos fiúk. Innen is szeretnénk köszönetet mondani **Kulcsár Zoltán vezérigazgatónak**, hogy végig támogatta és segítette a fiúk munkáját. **315 csapatból az összesített pontok alapján az előkelő 10. helyet sikerült megszerezniük tanulóinknak.** *Felkészítők: Kulcsárné Toroczka Dóra és Tóthné Leiter Júlia.*

Május 26-án Zalaegerszezen rendezték meg a **Diákolimpia Országos Egyéni és Váltófutó Bajnokságát** a III. korcsoport részére, melyre **Mészáros Márta** jutott be iskolánkból. Márta a 600 m-es távot nagyon szépen, 2 perc alatt teljesítette. Szívükből gratulálunk neki ehhez a kimagasló teljesítményhez, és kitartó, szorgalmas sporttevékenységéhez is! *Köszönjük a felkészítést edzőjének, Sós Barnabásnak és apukájának, Mészáros Tamásnak!* Köszönjük kedves szüleinek, hogy támogatják Mártit!

Az áprilisban megrendezett országos egyfordulós **„Spring in the English Countries”** című angol projektversenyen diákjaink igen szép helyezést értek el. **3.helyezett:** Ércrkövi Nóra 3.a, Sörlei Gréta 3.a, **5. helyezett:** Polgár Liza 3.a, Szűcs Fanni 3.a, Illés-Dudás Annabell 3.a, Sági Davina 3.a. **12. helyezett:** Morvai Nóra 3.a, Pásti-Kiss Szilvia 3.a. *Felkészítő: Kiss Mónika Beáta.*

Iskolánkban lezajlott az 5-6. osztályos fiúk **házi kosárlabda bajnoksága**. A 6.a osztályosok minden mérkőzésüket fölényesen nyerték, így idén ők lettek a bajnokok. A következő végeredmény született: 1. 6.a, 2. 5.a, 3. 5.b, 4. 6.b

Iskolánk tanulói azon szerencsések közé tartoznak, akiknek lehetőségük van egy éppen folyó **régészeti feltárás** munkájába betekinteni. Ebes határában, az Ady Endre utca végén a Werts Logistics Parks / RaktárAD építkezést folytat, melynek során régészeti leleteket találtak. Az iskolából az osztályok biciklivel mentek ki a helyszínre, ahol a Déry múzeum régésze fogadta a csoportokat. Köszönjük a lehetőséget!

Június 5-től öt napra iskolánkba és településünkre érkeztek a **poliçkai gyerekek**. A hét programja során osztálylátogatáson, falunézésen, hortobágyi, hajdúszoboszlói és az Ökocentrumban tett látogatáson vettek részt a vendégeink. Testvériskolánk tanulói nagyon jól érezték magukat nálunk. Köszönjük az önkormányzatnak, hogy kiemelten támogatja a testvériskolai kapcsolatunkat. Köszönjük Júlia néninek az aktív közreműködést.



Az Ebesi Sportbarátok Közhasznú Egyesület az Igazságügyi Minisztérium támogatásával valószínűleg meg az „**FV-II-22-05 – A »Z GE-**

NERÁCIÓ» TUDATOS FOGYASZTÓVÁ NEVELÉSE ONLINE FOGYASZTÓVÉDELMI KVÍZJÁTÉK FORMÁJÁBAN AZ EBESI ARANY JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN» elnevezésű pályázatot. A versenyt a 6.b osztály nyerte, jutalmuk egy osztálykirándulás volt a **Csodák Palotájába**, valamint az **Igazságügyi Minisztérium fogyasztóvédelmi laboratóriumába**, Budapestre. A kirándulást különlegessé tette, hogy dr. Kupecki Nóra alkotmányjogi jogalkotásért és fogyasztóvédelemért felelős helyettes államtitkár fogadta a gyerekeket a fogyasztóvédelmi laboratóriumában.

Nyolcadikos tanulóinkkal egy utolsó közös kiránduláson vettünk részt pár nappal a ballagás előtt. A **Fővárosi Nagycirkusz „A sztyeppe illata”** c. előadására utaztunk vonattal és egyúttal a Mezőgazdasági Múzeum kiállításait is megtekintettük. *Balogh Éva és Tóthné Leiter Júlia* osztályfőnökök.

Június 15-én az **5.a és b osztály a pályorientációs programok** részeként egy napot töltött Nádudvaron. Köszönjük ezt a páratlan lehetőséget a **KITE vezetőségének**. Nagyon köszönjük a szervezést és a lebonyolítást **Sopronyiné Komáromi Bea, Kissné Kovács Nóra és Kiss Sándor** szülőknek. *Kísérők: Szabóné Tóth Katalin, Batta Katalin, Németi Jánosné.*

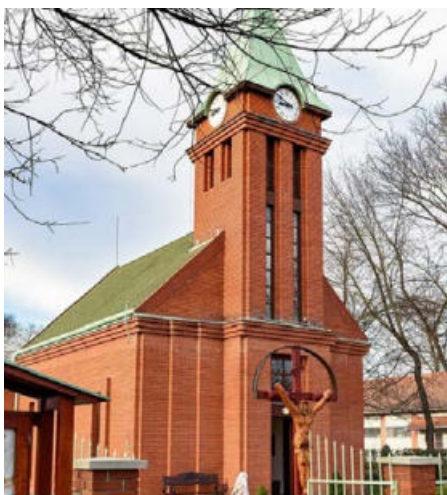
Nagy büszkeséggel tölt el bennünket, hogy a pedagógus-szakvizsgára felkészítő szakirányú továbbképzési szakokat újabb 4 pedagógusunk (*Dzsudzsák Natália, Katona Erika, Petőné Kiss Judit és Subáné Kiss Gyöngyi*) teljesítette a 2021-2023-as tanévekben. Példa nélküli, hogy egy intézményen belül a nevelőtestületből immár 17 pedagógusunk szerzett pedagógus szakvizsgát, így **a tanáraink és tanítóink 46 százaléka rendelkezik pedagógus szakvizsgával!** Köszönjük **Majosi Pálmának, a Berettyóújfalui Tankerületi Központ igazgatójának**, hogy évek óta anyagilag támogatja a pedagógus-szakvizsgás továbbképzéseket. **Állatasszisztált fejlesztőpedagógia területen:** *Katona Erika; drámapedagógus: Bálintné Bagdi Ibolya és Subáné Kiss Gyöngyi, fejlesztőpedagógus: Papp Éva, Parlaginé Tolnai Hajnalka és Petőné Kiss Judit, gyakorlatvezető mentortanári: Csiháné Pálkás Krisztina, Dzsudzsák Natália és dr. Lengyelné Biró Ildikó, közoktatási vezető: Ércrkövi Katalin Magdolna, Kása Sándor, Kissné Lantos Éva, Kulcsárné Toroczka Gabriella Dóra és Szűcs Norbert. Mentálhigiénés szakember: Csiháné Pálkás Krisztina, mérési-értékelési szakterületen: Balogh Éva, Csiháné László és Dr. Rácsai Lajos Imréné.*

Kedves Szülők! Szeretettel várjuk leendő elsős tanulóinkat a 2023. augusztus 28-29-én szervezett Veréb táborunkra! Gyülekező: 8.50-tól az 1.a a 26-os teremben, az 1.b pedig a 25-ös teremben. Hozni kell tolltartót, tízórait, enni-innivalót. A gyerekekért 11:30 kell jönni!

Köszönjük az Önkormányzatnak a versenyekre való utazásban nyújtott segítségét!

Összeállította:

Szűcs Norbert intézményvezető,
Kása Sándor intézményvezető-helyettes,
Deák Csilla iskolai adminisztrátor



„Adjatok hálát mindenért!”

Idén 25 éve, hogy megépült Ebesen a Szent Lőrinc Katolikus Templom. Az elmúlt évekért szeretnénk hálát adni, augusztus 13-án vasárnap a 11 órakor kezdődő ünnepi szentmisében.

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik az elmúlt évek során munkájukkal, támogatásukkal, szolgálattal segítettek egyházközségünket.

A liturgiát Excellenciás és Főtisz-

telendő Palánki Ferenc püspök atya, egyházmegyénk főpásztora végzi.

A szentmise előtt, **10:30-tól** a község határában felállított keresztet szeretnénk megáldani kérve a Gondviselőt, hogy ezután is óvja közösségeinket és településünk valamennyi családját.

Mind a két alkalomra szeretettel hívjuk és várjuk a kedves testvéreket, ünnepeljünk és imádkozzunk együtt!

József atya

Rendőrségi hírek



Szolgálunk és Védünk

Anyagi káros baleset helyszínén intézkedtek a rendőrök 2023. július 3-án, a délelőtti órákban Ebesen. Egy nő közlekedett az általa vezetett Opel típusú személygépkocsival 10 óra 30 perc körül a Petőfi Sándor utcában. Amikor az Ady Endre utca kereszteződéséhez érkezett, nem biztosított elsőbbséget az ott, szabályosan közlekedő személygépkocsinak, amivel összeütközött.

Kanyarodás során nem tartott megfelelő oldaltávolságot és egy villanyoszlopot kidöntött egy tehergépkocsi vezetője 2023. június 30-án a reggeli órákban, a 4-es számú főút 211+950 kilométer szelvényénél található szervízúton. A balesetben senki nem sérült meg.

A nyárra jellemző nagy hőség jelentősen megviseli az úton közlekedők szervezetét. A magas hőmérséklet hatására a reflexek tompulnak, a járművezető figyelmetlenebbé, türelmetlenebbé, agresszívabbá válik. Felhívom a tisztelt közlekedők figyelmét a közlekedési szabályok betartására.

A balesetek bekövetkezésének okaként számos esetben az elsőbbségi szabályok meg nem adása szerepel.

A bekövetkezett baleset során válik fontossá a biztonsági öv használata, amely védelmet tud nyújtani a járműben utazó személyek részére abban, hogy esetenként könnyebb sérüléssel, akár sérülések nélkül is megússzák azt.

Fokozott baleseti kockázatot jelent egy szabálytalanul várakozó jármű is. A mellé elhaladó jármű vezetője nem láthatja a takarásból kilépő gyalogosokat. A menetrend szerint közlekedő autóbusz vezetőjét akadályozza a biztonságos megállásban a buszbőlben szabálytalanul várakozó jármű. Az ar-

ról leszálló és az arra felszálló utasok számára is veszélyes szituációt teremt, ha a buszsofőr nem az útpadka mellett tud megállni.

Kérjük a lakosságot, hogy segítsék a rendőrség munkáját és amennyiben jogsértő eseményt észlelnek, értesítsék a rendőrséget (segélyhívószám: 112) vagy a település körzeti megbízottjait, avagy polgárőreit az alábbi telefonszámokon. A bejelentéseket a rendőrség bizalmasan – a bejelentő adatait zártan – kezeli:

Vass Lajos c. r. tzls. körzeti megbízott 06-30/382-6584
Sági József r. ftórm. körzeti megbízott 06-70/430-1354
Kiss Zsolt r. ftórm. körzeti megbízott 06-70/430-1353
Szabó Zsolt c. r. ftórm. körzeti megbízott 06-30/382-6575
Hajdúszoboszlói Rendőrkapitányság 06 52/558-510 vagy
Hajdú-Bihar Megyei Rendőr-főkapitányság Tevékenység-irányítási Központ 112 segélyhívó vonalon
Ebesi Polgárőr Egyesület 06 30/621-6976
 Segítségüket köszönjük!

A körzeti megbízottak **fogadóórát minden hónap első hétfőjén 17:00 és 18:00 óra között** tartanak a Körzeti Megbízott Irodában az **Ebes, Széchenyi tér 1. szám** alatt.

Karácsony Béla r.szds.,
sajtósóvivő

Lakossági hirdetés

Földmérés, telekmegosztás, Fundamenta, lakáshitel, felújítási hitel. Ingatlan értékesítése: adás-vétel. Energiatanúsítvány készítése. Adorjárné Vali Ebes, Dózsa Gy. u. 8., tel.: 06-70-334-5407.

Tájékoztatás

Az Ebesi Község gondnokság Kft. tájékoztatja a Tisztelt lakosságot, hogy a **temetőgondnok** személyében változás történt. 2023. 07. 12-től Szőke Tamás ebesi lakos látja el a feladatot.

Temetési ügyintézés esetén az alábbi telefonszámok hívhatóak:

Szőke Tamás – temetőgondnok 0630/422-8412

Molnár Ágnes – ügyvezető 0630/985-4997

Ebesi Község gondnokság Kft.

Ebesi Hírlap

Ebes Községi Önkormányzat időszaki lapja
ISSN 2415-9964

Felelős kiadó: **Eignerné Bartusz Andrea**
Ebes Kulturális Közhasznú Nonprofit Kft.

Megbízott felelős szerkesztő: Kovácsné Kovács Judit
E-mail: ebesihirlap@gmail.com

Szerkesztőség: **Ebes Kulturális Közhasznú Nonprofit Kft.**
4211 Ebes, Ady E. utca 6–8. Tel.: 52/366-136.

Mobil: 0620/251-6987. E-mail: ebeskultkft@gmail.com

Tipográfia: Abari Gusztáv

Nyomda: Center-Print Nyomda E-mail: info@centerprint.hu

Szent István Napi Sokadalom a Széchenyi téren és környékén AUGUSZTUS 20.

GYEREKSAROK

- 10.30- ÓRIÁSBÁBOS UTCASZÍNHÁZ-BAB TÁRSULAT
 10.00- 12.00 KÉZMŰVES KUCKÓ, ARCFESTÉS, CSILLÁMTETKŐ
 10.00- 18.00 MINI GOLF, NÉPI JÁTÉKOK, JURTA
 13.00- 16.00 KISVONAT- INDUL A SZÉCHENYI TÉRRŐL
 14.00.-16.00 KÉZMŰVES KUCKÓ, ARCFESTÉS, CSILLÁMTETKŐ
 16.00-18.00 LUFIBOHÓC
 13.00-18.00 VR- VIRTUÁLIS VALÓSÁG BEMUTATÓ:
 ISKOLA, TANTEREM
 UGRÁLÓVÁR: ISKOLA, UDVAR



- 13.00 MEGNYITÓ
 13.00 DANKÓ SZILVIA MULATÓS MŰSORA
 14.00 HOTEL MENTHOL- KÖZREMŰKÖDIK
 A BLACK ROSE PROJEKT
 16.00 ROUTE 35 COUNTRY BAND
 ZENEKAR KONCERTJE
 17.15 ÉREDMÉNYHIRDETÉS:
 TISZTA, VIRÁGOS LAKÓHÁZ
 18.00 MR. RICK
 20.00 CHARGE (CHARLIE COVER BAND)
 ÉLŐ KONCERT



ARANY OROSLÁN ÉTTEREM

- 11.00- GRILLEZETT ÉS SMOKEREZETT
 BBQ ÉTELEK
 FRÖCCSTERASZ
 15.00 BIGYÓKA BOHÓC BOMBAJÓ MŰSORA-
 ZENÉS, INTERAKTÍV GYERMEKMŰSOR



Mindenkit szeretettel várunk!



Támogató: Ebes Községi Önkormányzat, Együttműködő partnerek: Ebesi Arany János Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, Arany Oroszlán Étterem és Panzió, Ebesi Polgárőr Egyesület, Ebesi Községgondnokság Kft.



Szervező: Ebes Kulturális Közhasznú Nonprofit Kft.
 Információ: +36 52 366 136, +36 20 251 6987

„Rendezvényeinken kép- illetve videofelvétel készíthető! A résztvevők a programon való megjelenésükkel hozzájárulnak a kép- illetve videofelvétel készítéséhez és annak a szervező on-line felületen való megjelenéséhez, valamint kommunikációjához, marketingjéhez való felhasználásához időbeli korlátozás nélkül.”
 A programváltoztatás jogát fenntartjuk!